

echo der stille

mit Jahresprogramm 2022

... und ist noch nicht sichtbar ...



Ein Quartier für vielerlei Nützlinge (vgl. S. 9)

Inhalt: Aktuelles aus unserer Gemeinschaft
Veränderungen in Vorstand und Leitungsteam
72 Stunden ohne Kompromiss
Unsere finanzielle Situation
Jahresprogramm 2022
Kursübersicht Winter 2021/2022

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER, LIEBE FREUNDE UNSERES HAUSES!



„Midlifecrisis“:
Viel gelebtes
Leben ist
vergangen,
und das Neue
ist noch nicht
sichtbar.

Veränderung,
Orientierung,
Fragen,
Umbruch und
Neubeginn
werden uns
noch eine
Weile begleiten.

Bei der Reflexion über unser Haus als Kirchort in der Steuerungsgruppe des Seelsorge-raums, zu dem wir gehören, habe ich das Haus mit seinen mittlerweile 42 Jahren in der Phase der „Midlifecrisis“ verortet und beschrieben.

Um die Zeit der Vierziger zeigt sich bei uns Menschen oft eine Phase des Übergangs, die sogenannte Krise der Lebensmitte. Eine Zeit, in der vieles entstanden ist, entwickelt und gelebt wurde, geht zu Ende. Wir spüren oft Unsicherheit, fragen neu nach dem Sinn des Lebens, eine andere Zeit scheint sich einstellen zu wollen. Viel gelebtes Leben ist vergangen, und das Neue ist noch nicht sichtbar. Hier hindurchzu-gehen braucht viel Geduld, eine gute Begleitung und Mut, sich der Leere, der Unsicherheit und den Fragen, die das Leben stellt, auszu-setzen. Wie lange diese Zeit dauert und was sie hervor-bringt, kann am Beginn nie-mand sagen. Oft fehlen uns auch die Möglichkeit, die Zeit und das Bewusstsein, uns wirklich in der Tiefe mit

den Phänomenen, die sich in dieser Zeit zeigen, auseinan-derzusetzen. Doch wenn wir uns darauf einlassen, kann diese Zeit fruchtbar, wenn auch nicht einfach für uns werden.

In so einer Phase, so meine Wahrnehmung, befindet sich das Haus der Stille. Ich bin nun seit vier Jahren im Haus der Stille und spüre, dass wir uns mitten in dieser „Mid-lifecrisis“, dieser Phase des Übergangs des Hauses befin-den. Und das ist gut so. Denn nur so kann Altes gewürdigt und gelassen werden, und Neues kann entstehen. Wenn das Haus der Stille eine kraft-volle und lebendige Zukunft haben will, dann ist es für uns notwendig, uns diesem Prozess zu stellen. Um die-sen Prozess gut zu gestalten, haben wir uns entschieden, ihn mit professioneller Be-gleitung zu gehen. Ich werde an dieser Stelle von Zeit zu Zeit über diesen Prozess berichten. Veränderung, Ori-entierung, Fragen, Umbruch und Neubeginn werden uns noch eine Weile begleiten.

So kann und wird hoffentlich Neues, uns und unsere Gäste Tragendes entstehen. Personelle Veränderungen, Neuausrichtungen in Inhalt und Form gehören genauso zu diesem Prozess wie die Fragen und die Suche nach dem, was und wie wir als Gemeinschaft leben wollen. Im Leitbild des Hauses steht: „Wir sehen unseren Auftrag als Gemeinschaft darin, selber ein „Leben aus der Mitte“ zu gestalten und auch andere daran teilhaben zu lassen. Vom Haus der Stille als spirituellem Zentrum sollen Impulse ausgehen, die zu menschlicher und religiöser Vertiefung führen.“

Ich wünsche uns und mir, dass wir in diesem Geist den Weg durch die Verän-

derungen und Umbrüche gehen, damit wir und ihr hier im Haus einen Ort und Impulse für ein „Leben aus der Mitte“ bekommen und erfahren können. Ich lade uns und euch ein, dieses Leben aus der Mitte immer wieder neu zu suchen, zu gestalten und an uns heran zu lassen, damit wir „wesentlich werden“, wie Angelus Silesius (1624-1677) es nennt. Und ich bitte euch, den Weg, die Suche und die Ausrichtung des Hauses der Stille durch euer Wohlwollen, eure Impulse, eurer Gebet und eure Unterstützung zu begleiten.

Herzlichen Dank und liebe Grüße

P. Sandra Heine SAC

*Sascha Heinze SAC
Mitglied der Hausleitung*

Vom Haus der Stille als spirituellem Zentrum sollen Impulse ausgehen, die zu menschlicher und religiöser Vertiefung führen.

Unser Dasein unter Corona-Bedingungen

Die Pandemie ist nach wie vor ein Thema, das auch Auswirkungen auf unser Dasein und Wirken im Haus der Stille hat. Die seit 8. November gültigen Bestimmungen bedeuten auch für uns und für dich, dass wir dich **derzeit nur unter der Voraussetzung eines 2G-Nachweises** (geimpft oder genesen) **als Gast oder Kursteilnehmer:in bei uns aufnehmen können.**

Die anhaltende Unsicherheit bedeutet, dass wir auch für 2022 auf eine Druckversion unseres kompletten Jahresprogramms verzichten. Alle Informationen zu unseren Veranstaltungen finden sich in unserem „echo der stille“ und auf unserer Homepage. Einen kurzen Überblick über unser **Jahresprogramm 2022** findest du in diesem Heft auf den Seiten 13-20. So können wir flexibler auf Entwicklungen reagieren und aktualisierte Informationen gestalten.

Alle Informationen zu unseren Kursen und zu den aktuellen Bedingungen findest du auf unserer Website

www.haus-der-stille.at

AKTUELLES AUS UNSERER GEMEINSCHAFT



Katja Gangl

Ich wurde 1995 in Gössendorf geboren und habe nach dem Besuch der Pflichtschule in Gössendorf und Hausmannstätten eine Kochlehre abgeschlossen und eine Zusatzausbildung zur Diätköchin gemacht.

Nach verschiedenen Stationen arbeite ich nun seit Oktober 2021 als Köchin hier im Haus der Stille.

Abschiede

Am 2. November feierten wir den Abschied und Pensionsantritt von **Sylvia Schweinzer**, die viele Jahre lang als Betreuerin unseres alpha nova-Teams still und zuverlässig vielfältige wertvolle Dienste in unserem Haus geleistet hat.

Am 10. November verabschiedeten wir **P. Edward Fröhling SAC**, einen Mitbruder von P. Sascha, der vor zwei Jahren als Auszeitgast zu uns gestoßen ist. Er wird zukünftig als

ermark auch etliche andere Pfarren in unserer Diözese kennenlernen.

Gestärkt mit einem „steirischen Kraftpaket“ kann er seine Reise antreten, nicht ohne uns vorher sein spirituelles Kraftpaket zu hinterlassen, seine umfangreiche Dissertation über Meister Eckhart.



Seelsorger am Flughafen Frankfurt wirken. Seine spirituelle und theologische Tiefe haben nicht nur die Gottesdienste bereichert, die er mit uns regelmäßig gefeiert hat. Als Aushilfspriester durften ihn in der Zeit seines Aufenthalts in der Stei-



VERÄNDERUNGEN: VORSTAND & LEITUNGSTEAM —

Bereits am 5. Juni 2021 (noch während unserer coronabedingten Schließphase) wurde bei der Generalversammlung des Vereins Haus der Stille der Vorstand neu gewählt. **Karl Hartlauer** als längstdienendes Vorstandsmitglied (seit der Vereinsgründung im Jahr 1977) und **Tanja Shahidi** als Schriftführerin schieden aus dem Vorstand aus. Als neue Vorstandsmitglieder konnten **Klaus Zausinger** und **Ingrid Marksteiner** gewonnen werden. **Sr. Regina Fucik** nimmt als Franziskanerin als Gast an den Vorstandssitzungen teil.



aktueller Vorstand (vlnr):

P. Sascha Heinze SAC, Sr. Regina Fucik SSM, Anton Kermann, Wolfgang Stock, Ingrid Marksteiner, Otto Feldbaumer, Klaus Zausinger

Nach drei Jahren in der Verantwortung im Leitungsteam des Hauses haben **Marion und Klaus Stemmler** um Entpflichtung von dieser kräftefordernden Aufgabe gebeten und das „Staffelholz“ an **Natalie und Manfred Kamper** übergeben, die nun zusammen mit **Sascha Heinze SAC** als Leitungsteam die operative Gesamtverantwortung im Haus der Stille wahrnehmen.

Liebe Freunde des Hauses!

Im September 2018 wurden wir inmitten einer Umbruchsituation vom Vorstand mit Leitungsverantwortung betraut. Nach einer herausfordernden Zeit praktischer Alltagsgestaltung im Haus und der Selbstfindung zusammen mit P. Sascha im Rahmen einer interimistischen Leitung (bis Mai 2019 zusammen mit Hans Waltersdorfer und in Begleitung von Stefan Schachamayr in der Organisationsentwicklung) hatten wir zu unserem Leitungsmodell gefunden: Ab Juni 2019 haben wir zu Dritt in einem Leitungsteam die Aufgaben der Hausleitung wahrgenommen und gestaltet: Wirtschaft-



liche Leitung (Marion), Pastorale Leitung (Klaus), Geistliche Leitung (Sascha). Gerne erinnern wir uns an die Jubiläumsfeierlichkeiten „40 Jahre Haus der Stille“!

Im Frühjahr 2020 fühlten wir uns

im Haus gut aufgestellt, das Kursprogramm und die Angebote für unsere Einzelgäste waren profiliert gestaltet und als Einladung veröffentlicht. In Vorfreude und mit Spannung waren wir in das damals neue Jahr 2020 gestartet: Wie wird sich das Leben im Haus der Stille wohl weiterentwickeln? Wie wird der Zuspruch der Gäste sein? Wer wird sich einfinden, um mit uns zu leben und zu arbeiten? Wie so viele und vieles in unserer Gesellschaft, so hat die Pandemie auch uns überrascht und völlig ausgebremst. Ein Haus der Stille ohne Gäste!? Ein Widerspruch in sich! Wie sollten wir wirtschaftlich überleben? Im Vertrauen auf eine sich hoffentlich auftuende Perspektive haben wir die Zeiten der Lockdowns für kleinere und größere Projekte im Haus genutzt. Wir sind noch immer sehr dankbar für die erfahrenen Zeichen der Verbundenheit und für alle praktischen Hilfestellungen und finanziellen Unterstützungen durch unsere Freunde und Förderer in dieser schwierigen Zeit.

Jeweils zum Ende der beiden Lockdowns hatten wir in und mit der Hausgemeinschaft mit unseren beiden Wiedereröffnungen (Juli

2020 und Juli 2021) einen Neustart vorbereitet und gestaltet. Nun wird es wohl keine Lockdowns mehr geben und wir hoffen auf eine gute Entwicklung trotz aller Corona-Auflagen. Die Idee des Hauses ist nach wie vor vital! Seine wirtschaftlichen und personellen Ressourcen hingegen erleben wir als sehr fragil! Neue Herausforderungen warten in einer sich verändernden Zeit.

Neben unserer Verantwortung in unseren jeweiligen Bereichsleitungen blicken wir zurück auf drei Jahre gemeinsames Engagement in der Hausleitung. Die Summe der Aufgaben hat uns sehr gefordert, weshalb wir nunmehr um Entpflichtung von der Hausleitung gebeten haben. Wir freuen uns über die Bereitschaft von Natalie und Manfred Kamper das Staffel-Holz der Leitungsverantwortung aus unseren Händen zu übernehmen. Gerne unterstützen wir unsere neue Hausleitung und engagieren uns im und für das Haus in unseren eigenen Aufgabenbereichen.

*Pace e bene
Mit herzlichen Grüßen
Marion und Klaus*

Neue Hausleitung

Im Leitbild vom Haus der Stille steht: „Wir leben Gemeinschaft – im Spannungsfeld von Freiheit und Verbindlichkeit, in gleichwertiger Zugehörigkeit, auf verschiedene Art und Weise.“ Im Haus langfristig Mitlebende, hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen bilden miteinander die Gemeinschaft

vom Haus der Stille, eine spirituelle „Weggemeinschaft“. Jede Art von Weggemeinschaft – man denke nur etwa an eine gemeinsame alpinistische Unternehmung – braucht aber auch Führung und Leitung. Dabei geht es schlicht und einfach um die Abdeckung wichtiger Funktionen, nämlich aller planender,

koordinierender, steuernder und kontrollierender Aufgaben, um das gemeinsame Ziel zu erreichen bzw. zumindest nicht aus den Augen zu verlieren. Um beim Beispiel von Bergsteigergruppen zu bleiben: Diese Aufgaben (von der Auswahl der Gipfelroute bis zur Entscheidung, ob die Tour abgebrochen werden soll oder nicht) können auf eine Person konzentriert sein (Bergführer:in) oder aber auch (bei gemeinsamer Freizeitbetätigung ohne Führer:in) auf mehrere Gruppenmitglieder verteilt sein. Wir haben uns im Haus der Stille für letztere Variante entschieden. Seit Juni 2019 besteht ein Leitungsteam mit Verantwortung (in gegenseitiger Vertretung) für je einen definierten Hauptbereich. Seit 1. Oktober 2021 hat sich dieses Team mit Beschluss des Vereinsvorstandes personell verändert. Gemeinsam mit – wie bisher – Sascha Heinze tragen nun Natalie und Manfred Kamper die operative Gesamtverantwortung für das Haus der Stille.

„Operative Gesamtverantwortung“? Wieso das? Für eine spirituelle Weggemeinschaft... (???). Die Antwort ist schnell gegeben: Weil das Haus der Stille eben nicht nur eine Gemeinschaft von Menschen ist, sondern auch Arbeitgeber, Wirtschaftsbetrieb und Rechtssubjekt. „Operative Gesamtverantwortung“ aber auch deshalb, weil die strategische Gesamtverantwortung bei der Trägerorganisation, dem „Verein Haus der Stille“ liegt.

Was uns allen, die wir im Haus der Stille in welcher Funktion oder Rolle auch immer Verantwortung übernommen haben, ein Herzensanliegen ist, ist das Prinzip des Dialogs. Und zwar im Sinne von Sokrates:

Dialog war bei ihm nicht nur ein sprachlicher Austausch im Sinne von Rede und Gegenrede, sondern eine gemeinsame Bemühung, das Wesentliche eines Themas im Gespräch herauszuarbeiten. So geht es uns also darum, dass es allen Beteiligten im Haus der Stille möglich ist, ihre Arbeit so zu gestalten, dass sie dabei das Wesentliche dieses Hauses in den Blick nehmen können.

Offen und ehrlich: Es gibt bessere und besser bezahlte Jobs als die im Haus der Stille. Es gibt geachtetere und aufregendere ehrenamtliche Tätigkeiten als hier in Haus, Garten oder Vereinsarbeit tätig zu sein. Aber die Vorstellung, dass jede/r Einzelne unabhängig von Rolle und Funktion als eigenständige Persönlichkeit zum Gelingen vom Haus der Stille etwas Wertvolles beitragen kann, prägt uns wohl alle.

In diesem Sinne: Danke für eure Arbeit, liebe Marion und lieber Klaus Stemmler! Ihr habt geplant, koordiniert, gesteuert und kontrolliert – und bei aller Mühe und Alltags-sorge das Ganze dabei nie aus den Augen verloren! Nach 3 Jahren in der Leitungsverantwortung habt Ihr um Entpflichtung gebeten und ihr verlasst euren Leitungsplatz.

Willkommen im Leitungsteam, liebe Natalie und lieber Manfred Kamper, die ihr das Haus der Stille ja schon seit vielen Jahren von ganz innen her kennt. Im Namen des Trägervereins und seiner Mitglieder wünsche ich euch viel Erfolg.

*Wolfgang Stock
Vorsitzender
des Vereins Haus der Stille*

innehalten entfalten begegnen

**Einander zu segnen,
bewege uns du.
Uns frei zu begegnen,
belebe uns du.**

Mit diesen Zeilen eines Liedes von Kathi Stimmer-Salzeder möchten wir gemeinsam im Haus der Stille die Leitung zusammen mit P. Sascha übernehmen.



Wir haben beide das Haus der Stille in unserer Jugendzeit kennengelernt und sind rund um unseren 30er wiedergekommen für eine Bildungskarenz und ein Volontariat bzw. für ein Einjährigenjahr. Wir durften das Haus als Gemeinschafts-

mitglieder, im Vereinsvorstand, als Mitarbeiter:in, als Referent:in kennenlernen.

Die Menschen im Haus der Stille sind für uns die Gemeinschaft, mit der wir unsere Hochzeit und die Taufen unsere Söhne feierten.

Mit der neuen Aufgabe bringen wir unsere unterschiedlichen Qualifikationen ein, wie Wanderführer, Meditationsleiter, Imker und Kleinstbauer, Pflegeassistent, Kellner... Gestaltpädagogin, Wanderführerin, Tanz- und Bewegungstherapeutin, Kräuterpädagogin, PR-Beraterin und Betriebswirtin...

Wir freuen uns immer wieder, mit Menschen im Haus der Stille gemeinsam zu pilgern, zu meditieren, zu reisen, zu beten, zu wandern, ein Stück Leben zu teilen, einander zu begegnen.

Kommt ins Haus der Stille! Begegnen wir einander!

Natalie und Manfred

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion: Haus der Stille, alle: Friedensplatz 1, A-8081 Heiligenkreuz a.W.; Hersteller: KlampferDruck; Verlagsort: Heiligenkreuz a.W.; Herstellungsort: St. Ruprecht an der Raab; Layout, Gestaltung und Redaktion: Hans Waltersdorfer; Fotos (soweit nicht anders angegeben): Hans Waltersdorfer

AKTUELLES AUS DEM HAUS DER STILLE

Ausstellung



In die „Woche der Demenz“ rund um den Welt-Alzheimerstag (21. September) fiel die Eröffnung unserer aktuellen **Ausstellung „Kunstwerke von A-Z“**. Es ist das Anliegen von **Hermine Pucher**, deren Name über der Ausstellung steht, mit diesen Bildern ein Bewusstsein für diese Erkrankung zu schaffen. Die eigent-

lichen Künstler:innen aber sind Menschen, die selbst an Demenz erkrankt sind. Bewohner:innen des Seniorenparks Oberaich im Alter von 71 bis 95 Jahren haben unter ihrer Anleitung diese Bilder und Collagen geschaffen.

Hinter jedem einzelnen Bild von „Ausgeglichen“ bis „Zeitreise“ steckt eine ganz persönliche Lebensgeschichte. Viele der Hintergründe, die den Zugang zu diesen Bildern erst erschließen, sind in einem Begleitheft festgehalten, das bei der Ausstellung aufliegt, die in der Ganggalerie im Haus der Stille noch bis 13. Jänner 2022 zu sehen ist.

72 Stunden ohne Kompromiss



Im Rahmen der größten österreichischen sozialen Jugendaktion **„72 Stunden ohne Kompromiss“** haben **Jugendliche aus dem Bischöflichen Gymnasium Graz** geholfen, unseren Garten der Stille als natürlichen Lebensraum und als Erholungsraum für unsere Gäste weiter auszugestalten.

Unter der Anleitung von Horst Straszer und Manfred und Natalie Kamper wurde v.a der Bereich unterhalb der Sonnengesangsstation **„Mutter Erde“** rund um unseren „verliebten Nussbaum“ erschlossen und gestaltet.



Maria Grentner hatte unter Mitwirkung von ehrenamtlichen Helferinnen bereits in den vergangenen

Jahren diese ehemalige Halde mit Stauden und Färbepflanzen bebaut. Von den Jugendlichen wurden nun die Wege auf diesem Hang befestigt und die Blumenflächen mit Weidengittern abgesichert.

Auf bereits im Frühjahr vorbereiteten Pfählen wurde ein Nützlingsquartier („Insektenhotel“) geschaffen, das der Artenvielfalt und dem biologischen Gleichgewicht in unserem Garten dient.

Mit besonderer Liebe und Hingabe wurde der „Jakobsbrunnen“ gestaltet, ein Auffangbecken für den Überlauf unseres natürlichen Brunnens auf der Schafweide, aus dem ein kleines Biotop entstehen kann und das zugleich als Wasserstelle zum Gießen der Pflanzen genutzt werden kann.

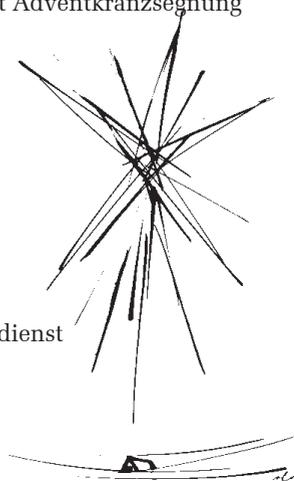
Ganz im Rhythmus unseres Hauses wurde die Arbeit durch die Mittagsmeditation unterbrochen, bei der Andreas Faustmann mit seinem Monochord uns alle in die Stille begleitete. Der Abschluss dieser arbeitsreichen Tage wurde rund um unsere Feuerschale mit gebratenen Maroni gefeiert.

Ein großes Danke an die Jugendlichen, die uns mit ihrem Engagement unterstützt haben und miteinander etwas geschaffen haben, das für Einzelne sehr mühsam wäre. So ist nun unser Garten der Stille wieder um ein Stück gestaltete Natur reicher, nachhaltiger und lebenswerter geworden.

Hans Waltersdorfer

GOTTESDIENSTE ADVENT-WEIHNACHTEN

- 27. November**
Samstag 19.00 Uhr: Wort-Gottes-Feier mit Adventkranzsegnung
- 08. Dezember, Maria Empfängnis**
Mittwoch 11.30 Uhr: Hl. Messe
- 24. Dezember, Hl. Abend**
Freitag 22.00 Uhr: Christmette
- 25. Dezember, Christtag**
Samstag 11.30 Uhr: Hl. Messe
- 26. Dezember, Fest der Hl. Familie**
Sonntag 11.30 Uhr: Hl. Messe
- 31. Dezember, Silvester**
Freitag 19.30 Uhr: Jahresschluss-Gottesdienst
- 1. Jänner 2022, Neujahr**
Samstag 11.30 Uhr: Hl. Messe
- 6. Jänner 2022, Erscheinung des Herrn**
Donnerstag 11.30 Uhr: Hl. Messe



Komm, und feiere mit uns!

UNSERE FINANZIELLE SITUATION

Im Juni Echo der Stille des heurigen Jahres haben wir euch eine Vorankündigung geschickt, welche zusätzlichen Ausgaben in diesem Jahr anfallen. Neben **Kopierer** und **Telefonanlage** ließen uns auch unsere alte **Industriewaschmaschine** und unser **Wäschetrockner** im Stich. Danke euch allen, die uns beim Kauf dieser Geräte unterstützt haben.

Unser **Projekt Brandschutz** macht auch Fortschritte! Wir konnten die vernetzten Rauchmelder und die Fluchtbeleuchtung im September 2021 im ganzen Haus und in allen Zimmern installieren. Sie funktionieren und blinken NICHT!

Einem ruhigem und entspannten Aufenthalt bei uns steht also nichts im Wege.

Die Kosten für die Rauchmelder und die Fluchtwegbeleuchtung belaufen sich auf rund **Euro 16.500,-**

Als nächsten Schritt müssen wir die **Brandschutztüren** einbauen lassen, sodass ein sicherer Fluchtweg durch das Stiegenhaus möglich sein wird. Es sind sechs Brandschutztüren mit Metallrahmen sowie die Tür zur Kapelle nötig. Wir möchten auch in Zukunft das Eintreten in unsere Kapelle ansprechend gestalten, aber das kostet mehr als eine schlichte Metalltür.

Erste Kostenschätzungen für alle sieben Brandschutztüren belaufen sich auf rund **Euro 35.000,-**

DANKE FÜR EURE SPENDEN!

Spendenkonto Haus der Stille (Spenden für den laufenden Betrieb)

Empfänger: Verein Haus der Stille, 8081 Heiligenkreuz a. W. Friedensplatz 1
IBAN: AT49 3817 0000 0101 2459 | BIC: RZSTAT2G170

Ein herzliches DANKE auch allen für Spenden für das **Sozialhilfswerk** Haus der Stille.

Damit können wir Menschen einen Aufenthalt im Haus der Stille ermöglichen, die die Kosten nicht in voller Höhe bezahlen können.

Und damit können wir Menschen eine Starthilfe in Österreich geben, z.B. Deutschkurse, Anwaltskosten, erstes Beschäftigungsverhältnis...

Im Namen des Leitungsteams

Natalie Kamper

Sozialhilfswerk Haus der Stille:

Spenden ausschließlich für soziale Zwecke. Diese sind steuerlich absetzbar.
Kontowortlaut: Sozialhilfswerk Haus der Stille
IBAN: AT52 3817 0000 0104 3736 | BIC: RZSTAT2G170

Damit deine Spende steuerlich abgesetzt werden kann, gib bitte unbedingt vollständig deinen Vor- und Nachnamen, Geburtsdatum, Adresse und Telefonnummer oder E-Mail an.

Advent- und Weihnachtsmarkt

Weihnachtsgeschenke aus dem Haus der Stille

Unser heuriger Adventmarkt wird noch bunter und vielfältiger als in den letzten Jahren, da fleißige Hände im Haus am Werken sind:

- Krippen in verschiedenen Größen und Christbaumanhänger aus Olivenholz aus der Palästinenserwerkstatt aus Bethlehem
- Christbaumanhänger und Fenstersterne aus Zirbenholz aus der Obersteiermark
- Teelichter/Sterne und Kugeln aus Zirbenholz aus der Obersteiermark
- Engel und Sterne aus Papier gefaltet (auch aus gebrauchten Bibeln und unseren alten Liederbüchern)
- kleine gemalte Bilder im Rahmen
- Weihnachtsbillets und -karten
- Kerzen, im Haus der Stille verziert
- Zirben-Ruhekissen (verschiedene Motive und Farben)
- Hangerl, Handtücher, Schürzen, T-Shirts ...
- vieles, was im Raum „RunderTisch“ inzwischen noch entsteht
- und was es auch sonst im Laden gibt



Wir freuen uns auf deinen Besuch!
von 27.11. - 22.12.2021

*Manche dieser Produkte kannst du auch in unserem Online-Laden erwerben:
shop.haus-der-stille.at*

Haus der Stille-Gutscheine

Gutscheine im Wert von **10 / 20 / 30 / 40 / 50** oder **100** Euro für dich selbst oder zum Verschenken.

Die Gutscheine können eingelöst werden als Kursbeitrag, für einen Aufenthalt bei uns oder beim Einkauf in unserem Laden.



JAHRESPROGRAMM 2022

Da die andauernde weltweite Belastung durch die Verbreitung des Covid-19-Virus viele längerfristige Planungen erschwert, haben wir uns entschieden, auch unser Jahresprogramm für 2022 nicht als gedrucktes Heft herauszugeben. Das erspart nicht nur Kosten, sondern gibt uns auch eine größere Flexibilität.

Auf den folgenden acht Seiten bieten wir dir einen **Überblick über alle derzeit geplanten Seminare für das Jahr 2022**. Du kannst diese Seiten herausnehmen, um sie längerfristig aufzubewahren.

Alle aktuellen und ausführlichen Informationen zu den Kursen findest du auf unserer Website www.haus-der-stille.at sowie jeweils für drei bis vier Monate im Voraus in unserem vierteljährlich erscheinenden „echo der stille“. Wenn du in den vergangenen Jahren das „echo“ nur in Verbindung mit dem Jahresprogramm als einmalige jährliche Sendung bekommen hast, schicken wir dir auf Wunsch gerne unsere Informationen wieder regelmäßig zu.

Jänner 2022

- 03. - 07.** **Meditation in Anlehnung an Zen**
Praxistage für Geübte
Leitung: Reinhard Mendler, Petra Wolf
- 07. - 09.** **Ich sing dir mein Lied**
Singwochenende
Leitung: Hans Waltersdorfer
- 10. - 14.** **Komm und hilf mit - im Haus**
Gemeinsame Tage des Arbeitens und Betens
Leitung: Manfred Kamper
- 21. - 23.** **Freude an der Bewegung**
Kreis- und Gruppentänze
Leitung: Hedi Mislik
- 21. - 23.** **humorvoll - leicht - beschwingt**
Mich vom Clown inspirieren lassen
Leitung: Constanze Moritz
- 28.** **Vernissage „Grenz auf dein Land“**
Lyrische Textbilder von Michaela Hirzer-Weiß
- 28. - 30.** **Bibelschule im Alltag II**
Einstieg möglich!
Leitung: Hans Waltersdorfer, Monika Gith, Karin Michel

Februar 2022

- 04. - 06. Im Atem sein**
Tanzimprovisation, Authentic Movement - Alexandertechnik
 Leitung: Bettina Bergmair
- 04. - 06. Lebens-Muster**
Wochenende m. Filztechniken und Elementen d. Biografiearbeit
 Leitung: Irmgard Moldaschl, Maria Grentner
- 14. - 18. stille.zu.zweit**
Meditation für Paare
 Leitung: Manfred und Natalie Kamper
- 21. - 27. Du brauchst Gott nur bis zu dir selbst entgegen zu gehen**
Einzel-Exerzitien - ein begleiteter Übungsweg im Schweigen mit Gemeinschaftselementen
 Leitung: Klaus Stemmler
- 26. - 27. Bibelschule im Alltag III**
(geschlossene Gruppe)
- 28. - 04.03. Komm, hilf mit im Garten!**
Gemeinsame Tage des Arbeitens und Betens
 Leitung: Manfred Kamper

März 2022

- 07. - 09. stille.foto.tage**
 Leitung: Hans Waltersdorfer
- 11. - 13. Lebensspendende Beziehung am Beispiel von Klara und Franz von Assisi**
Wurzeln und Spuren zeitgemäßer Spiritualität
 Leitung: Sr. Gudrun Schellner SSM
- 11. - 13. Die Kunst des Erzählens**
Schreibseminar
 Leitung: Friederike Schwab
- 14. - 18. Die Klugen aber nahmen auch Öl in ihren Krügen mit**
Malende Einkehrtage
 Leitung: Alois Neuhold

- 18. - 20. Warum trauerst du so lange?**
Das Trauma nach einem Suizid oder einem schmerzlichen Verlust
Leitung: Elfriede Heil
- 20. Leben mit dem Warum**
Gottesdienst für Suizid-Betroffene
Sonntag, 11.30 Uhr
- 19. - 20. Meditatives Gestalten mit Pflanzen**
in Anlehnung an Ikebana
Leitung: Renate Kaiblinger
- 21. - 24. Erinnere dich an den Ort der Stille in dir**
QIGONG und ZEN-Meditation
Leitung: Ulrike Bernsteiner MingDe
- 25. - 27. Meditation in Anlehnung an Zen**
Praxiswochenende für Geübte
Leitung: Helmut Renger

April 2022

- 02. - 03. Bibelschule im Alltag IV**
(geschlossene Gruppe)
- 08. - 10. Entdeckt und entfaltet euch**
Partnermassage - Grundkurs
Leitung: Andreas Faustmann
- 08. - 10. Werktag Biblische Figuren**
Leitung: Lisi Waltersdorfer
- 13. - 17. Ostertreffen**
Gemeinsam Ostern feiern
- 22. - 24. stille.foto&haiku**
Momentaufnahmen in Wort und Bild
Leitung: Heinz Stiegler, Hans Waltersdorfer
- 29. - 01.05. Meditation in Anlehnung an Zen**
Praxiswochenende für Geübte
Leitung: Horst Strasser

Mai 2022

- 07. - 08.** **Bibelschule im Alltag V**
(geschlossene Gruppe)
- 11. - 15.** **Wenn du einen Kreis ziehen willst, dann frage
zuerst nach deiner Mitte**
Leitung: Klaus Stemmler
- 25. - 29.** **Martin Buber: Der Weg des Menschen nach der
chassidischen Lehre**
Freude und Kreativität als Lebenspraxis
Leitung: Aron Saltiel
- 25. - 26.** **meine stimme ist meine stimme**
Die eigene Stimme entdecken und entfalten
Leitung: Hedi Mislik
- 27. - 29.** **Zen & Sensenmähen**
*Einübung in die Stille und das Arbeiten mit der Sense beim
Hochgrasmähen*
Leitung: Horst Strasser

Juni 2022

- 01. - 05.** **Seelenfrieden - Yoga-Retreat**
Denn du bist bei mir (Ps 23)
Leitung: Melanie Mitterer
- 03. - 05.** **beGEISTerte Musik**
Selbsterfahrungsseminar mit Musik
Leitung: Gabriele Ludescher, Andreas Faustmann
- 06. - 14.** **Studienfahrt nach Assisi und Rom**
*Auf den Spuren von Franziskus und Klara und Vinzenz Pallotti
im Anschluss an unsere Spiritualitäts-Reihe: Wurzeln und Spu-
ren zeitgemäßer Spiritualität*
Leitung: Sascha Heinze SAC, Hans Waltersdorfer
- 25. - 26.** **Bibelschule im Alltag VI**
(geschlossene Gruppe)

Juli 2022

- 01. - 03.** **Zeit-weilig zeit-los**
Spirituelle Facetten von „Zeit“
Leitung: Klaus Stemmler
- 02. - 08.** **Komm und hilf mit - in Haus und Garten**
Arbeiten, Innehalten, Beten - Alles hat seine Zeit
Leitung: Manfred Kamper
- 12. - 17.** **Ikonenmalerei**
für Anfänger:innen und Fortgeschrittene
Leitung: Vesna Deskoska, Silva Bozinova
- 18. - 22.** **Mit Wurzeln & Flügeln meinem Leben Richtung geben**
Leitung: Klaus Stemmler
- 18. - 23.** **„Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen...“**
Sommermalwoche
Leitung: Alois Neuhold
- 25. - 29.** **Meditation in Anlehnung an Zen**
Einführungskurs
Leitung: Helmut Renger, Horst Strasser

August 2022

- 01. - 07.** **Du brauchst Gott nur bis zu dir selbst entgehen zu gehen**
Einzel-Exerzitien - ein begleiteter Übungsweg im Schweigen mit Gemeinschaftselementen
Leitung: Klaus Stemmler
- 08. - 12.** **Meditatives Gestalten mit Pflanzen**
in Anlehnung an Ikebana
Leitung: Renate Kaiblinger
- 09. - 15.** **Miteinander in Bewegung kommen**
SommerTanzTage
Leitung: Hedi Mislik

- 16. - 21. Du brauchst Gott nur bis zu dir selbst entgegen zu gehen**
Einzel-Exerzitien - ein begleiteter Übungsweg im Schweigen mit Gemeinschaftselementen
Leitung: Klaus Stemmler
- 18. - 26. Einzelexerzitien**
mit gemeinsamen Gestaltungselementen
Leitung: Sr. Evelyne Ender
- 22. - 26. Lebens-Muster: „Überraschende Geschenke der Natur und der Stille“**
Sommerwoche mit Ecoprint und meditativen Elementen
Leitung: Irmgard Moldaschl
- 26. - 28. Mit Yoga zu Vitalität und innerer Ruhe**
Kundalini-Yoga - ein Wochenende für Körper-Geist-Seele
Leitung: Petra Vogel-Kern
- 29. - 02.09. Achtsamkeit - Aus der Ruhe in die Kraft**
Mit Achtsamkeit zu innerer Ruhe und Gelassenheit
Leitung: Petra Vogel-Kern

September 2022

- 02. - 14. Schließzeit - kein Kurs- und Gästebetrieb**
- 16. - 18. Meditation in Anlehnung an Zen**
Praxiswochenende für Geübte
Leitung: Reinhard Mendler, Petra Wolf
- 23. - 25. Entdeckt und entfaltet euch neu**
Partnermassage - Grundkurs
Leitung: Andreas Faustmann

ANMELDUNG für alle Kurse:

Haus der Stille

A-8081 Heiligenkreuz a.W.

Tel.: 03135-82625

info@haus-der-stille.at • www.haus-der-stille.at (Online-Anmeldung)

Oktober 2022

- 01. - 02.** **Ich tanze vor Freude**
Kreis- und Gruppentänze
Leitung: Hedi Mislik
- 03. - 07.** **Komm und hilf mit - im Herbstgarten**
Gemeinsame Tage des Arbeitens und Betens
Leitung: Manfred Kamper
- 07. - 09.** **achtsam - närrisch - weise**
Spirituelle Tage mit dem Clown in mir
Leitung: Constanze Moritz
- 08. - 09.** **Wege zur Versöhnung**
Symbole des Lebens
Leitung: Karl Furrer
- 10. - 12.** **stille.foto.tage**
Leitung: Hans Waltersdorfer
- 14. - 16.** **Meditation in Anlehnung an Zen**
Praxiswochenende für Geübte
Leitung: Helmut Renger
- 17. - 21.** **Exerzitien für Seelsorger:innen**
Leitung: Sascha Heinze SAC, Klaus Stemmler
- 26. - 06.11.** **Mit Bibel und Rucksack ins Heilige Land**
Biblische Reise mit Wanderung auf dem „Jesustrail“ von Nazareth nach Kafarnaum
Leitung: Hans Waltersdorfer

November 2022

- 02. - 06.** **Sich selbst und andere besser verstehen**
Enneagramm und christliche Spiritualität
Leitung: Klaus Stemmler
- 09. - 13.** **Erinnere dich an den Ort der Stille in dir**
QIGONG und ZEN-Meditation
Leitung: Ulrike Bernsteiner MingDE

- 11. - 13. Werktag Biblische Figuren**
Leitung: Lisi Waltersdorfer
- 18. - 20. Werktag Biblische Figuren**
Leitung: Lisi Waltersdorfer
- 21. - 25. Meditation in Anlehnung an Zen**
Praxistage für Geübte
Leitung: Reinhard Mendler, Helmut Renger
- 25. - 02.12. Einzelexerzitionen im Advent**
Leitung: Sr. Evelyne Ender rscj

Dezember 2022

- 02. - 08. Stille Tage im Advent**
Ein Angebot für Einzelgäste mit Gemeinschaftselementen
Leitung: Klaus Stemmler & Haus der Stille-Team
- 09. - 11. Meditation in Anlehnung an Zen**
Praxiswochenende für Geübte
Leitung: Horst Strasser
- 16. - 18. Seelenfrieden**
Kontemplative Yoga-Tage im Advent
Leitung: Melanie Mitterer
- 27. - 01.01. Abschluss und Aufbruch**
Gemeinsame Tage zum Jahreswechsel
Leitung: Irmgard Moldaschl & Haus der Stille-Team

regelmäßige Angebote

Offener Tanzabend, Leitung: Hedi Mislik
Einmal im Monat, jeweils Mittwoch, 19.00 bis 21.00 Uhr
Termine 2022: 12.1. | 16.2. | 16.3. | 20.4. | 22.6. | 20.7. |
17.8. | 21.9. | 12.10. | 16.11. | 14.12.

Meditation am Mittwoch „Im Angesicht Gottes meinem Leben Raum geben“
jeden Mittwoch, 16 - 18 Uhr

Alle Kurstermine mit ausführlichen Informationen auf
www.haus-der-stille.at

Dezember

28.11 - 25.12.	Online-Exerzitien im Alltag	S. 22
4. - 8.	Stille Tage im Advent	S. 22
5.	Adventliches Barockkonzert	S. 23
10. - 12.	Praxiswochenende Meditation	S. 23
12.	Franziskusgottesdienst	S. 23
15.	Weihnachtsbäckerei einmal anders	S. 23
15.	Offener Tanzabend	S. 23
17. - 19.	Seelenfrieden - Kontemplative Yoga-Tage	S. 24
27. - 1.1.	Abschluss und Aufbruch	S. 24

Jänner

3. - 7.	Meditation in Anlehnung an Zen	S. 25
7. - 9.	Singwochenende	S. 25
9.	Franziskusgottesdienst	S. 25
12.	Offener Tanzabend	S. 25
10. - 14.	Komm, hilf mit!	S. 26
21. - 23.	Freude an der Bewegung	S. 26
21. - 23.	Mich vom Clown inspirieren lassen	S. 26
28.	Vernissage Michaela Hirzer-Weiß	S. 27
28. - 30.	Bibelschule im Alltag II - <i>Einstieg möglich</i>	S. 27

Februar

4. - 6.	Im Atem sein - Tanzimprovisation	S. 27
4. - 6.	Lebens-Muster: ge-WOLL-te Transformation	S. 27
13.	Franziskusgottesdienst	S. 28
14. - 18.	stille.zu.zweit	S. 28
16.	Offener Tanzabend	S. 28
21. - 27.	Einzel-Exerzitien	S. 28
26. - 27.	Bibelschule im Alltag III	S. 28
28. - 4.3.	Komm, hilf mit im Garten	S. 29

März

11. - 13.	Spiritualitäts-Wochenende - Klara	S. 29
11. - 13.	Die Kunst des Erzählens - Schreibseminar	S. 29
13.	Franziskusgottesdienst	S. 30
14. - 18.	Malende Einkehrtage	S. 30
16.	Offener Tanzabend	S. 30
18. - 20.	Warum trauerst du so lange?	S. 30
20.	Leben mit dem Warum-Gottesdienst	S. 30
19. - 20.	Meditatives Gestalten mit Pflanzen	S. 31
21. - 24.	Qigong und Zen-Meditation	S. 31
25. - 27.	Praxiswochenende Meditation	S. 31

jeden Mittwoch, 16 - 18 Uhr:

Meditation „Im Angesicht Gottes meinem Leben Raum geben“

DEZEMBER 2021

Online-Exerziten im Alltag

Geistliche Impulse für einen persönlichen Weg von Advent bis Weihnachten

„Mach's wie Gott, werde Mensch...“

Innehalten - Zu sich kommen - Zu Gott kommen... Exerziten im Alltag sind ein Übungsweg, der dir helfen möchte, feinfühlig und gespürig zu werden für die Tiefe und den Reichtum deines Lebens und für die Gegenwart Gottes inmitten deines Alltages. Tägliche Impulse und Übungsvorschläge wollen dir Hilfestellung geben für eine persönliche Zeit in Stille, Meditation und Gebet.

Die Impulse für den jeweiligen Tag kommen per E-Mail mit pdf-Anhang. Aus Datenschutzgründen erfolgt die Mail als Gruppenversand unter BCC.

Die Überweisung eines Mindestkostenbeitrages (20,00) oder einer Spende wird erbeten auf das Konto: Verein Haus der Stille, IBAN: AT23 3817 0000 0101 2442.

Dauer: **28.11. bis Weihnachten**
 Leitung: **Klaus Stemmler**
 Kosten: KB: 20,00
darüber hinausgehende Spenden gerne!

Wünschst du dir Austausch und Begleitung?

Frage eine konkrete Person aus deinem Bekanntenkreis, ob er/sie auch teilnehmen möchte und verabredet euch zu einem wöchentlichen persönlichen Austausch, vielleicht ersatzweise per Telefon, Video-Konferenz, Mail oder während gemeinsamer Spaziergänge. Tauchen Fragen auf, dann kannst du mir gerne eine Mail schreiben.

Anmeldung über: klaus@haus-der-stille.at

Wonach ich mich wirklich sehe...

Stille Tage im Advent - ein Angebot für Einzelgäste mit Gemeinschaftselementen

Innehalten, „Zu-sich-kommen“, „Zu-Gott-kommen“, miteinander den Advent als „geschenkte Zeit“ erleben und gestalten...

Du kannst selbst bestimmen, wieviel Zeit du für dich ganz persönlich und wieviel Zeit du in der Begegnung mit anderen Gästen und mit der Hausgemeinschaft

gestalten magst. Es wird freilassende Einladungen geben zu Meditation und Gebet, zu Leib-Übungen, zu meditativem Tanz, zu Gesprächskreisen über „Gott und die Welt“, zum gemeinsamen Singen, Musizieren, Hören (mitgebrachter) adventlicher Texte und zu anderen kreativen Ideen.

Beginn: **Sa 04.12. 18.00 Uhr**
 Ende: **Mi 08.12. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Klaus Stemmler & Haus der Stille-Team**
 Kosten: KB: 80,00 bzw. 10,00/Tag
 VP: 48,00 (NP)/55,00 (FP)/Tag

Adventliches Barockkonzert „Weihnachten, wie's früher war“

Musik aus alten Zeiten mit

Compendio Musicale:

- Christine Pollerus, Sopran
- Irene Lukas, Blockflöten
- Iga Haindl, Cembalo

Termin: **So 05.12., 15.30 Uhr**
 Musik: **Compendio Musicale**
 Kosten: Eintritt: freie Spende

Auch für den Besuch dieses Konzertes ist nach derzeitigem Stand ein 2G-Nachweis erforderlich.

Meditation in Anlehnung an Zen *Praxiswochenende für Geübte*

- intensive Übung der Meditation im Sitzen (25-40 Minuten Einheiten, insgesamt etwa 6 Stunden) und Gehen
- durchgängiges Schweigen
- Gelegenheit zur Teilnahme an der Eucharistiefeier der Hausgemeinschaft

Beginn: **Fr 10.12. 18.00 Uhr**
 Ende: **So 12.12. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Horst Strasser**
 Kosten: KB: 30,00
 VP: 96,00 (NP)/110,00 (FP)

Das gemeinsame Üben kann dabei helfen, tief in die eigene Übung einzutauchen; es kann sich ein die Übung tragendes Feld entwickeln. Dafür ist es notwendig, dass sich jede und jeder Einzelne so gut es geht immer wieder in den Augenblick des Übens zurückholt.

12.12.: Franziskusgottesdienst Sonntag, 11.30 Uhr

„Weihnachtsbäckerei einmal anders“

Kekse backen im Haus der Stille

Gemeinsames Zubereiten verschiedener Keksteige, Backen und Verzieren
 Du bekommst mit nach Hause:

- Weihnachtsbäckerei (ca. 2 kg): mindestens 10 Sorten Traditionelles, Neues, Vollkornbäckerei
- Rezepte
- besinnliche Texte
- Anregungen und Tipps

Termin: **Mi 15.12. 15.00 - 21.00**
 Leitung: **Ingrid Fruhmann & Monika Graßmugg**
 Kosten: KB: 40,00 | Material: 50,00
 (inkl. Unterlagen und Getränke)

15.12.: Offener Tanzabend - Kreis- und Gruppentänze

Mittwoch, 19 - 21 Uhr - keine Anmeldung notwendig

Leitung: Hedi Mislik Kursbeitrag: freiwillige Spende

Informationen zu aktuellen Covid-19-Auflagen und
 Rahmenbedingungen für unsere Kurse auf

www.haus-der-stille.at

Seelenfrieden

Kontemplative Yoga-Tage im Advent

In seiner Klarheit berührt und durchdringt klassischer Yoga alle Ebenen des Seins. Der innere Raum wird geöffnet und betreten. Dieser schafft Verbundenheit mit der allumfassenden göttlichen Wirkkraft und befreit zu einem Leben aus der Mitte.

Intensive Gefühle von Frieden, Dankbarkeit und Freude halten Einzug. Der Gottesgeburt wird in meditativen Texten und heilsamen Liedern nachgespürt.

Asanas/Körperübungen schulen die Selbstwahrnehmung verleihen Kraft und Geschmeidigkeit. **Pranayamas/Atemübungen** beruhigen die Emotionen und führen in eine achtsame Präsenz. **Dhyana /Meditation** zentriert den Geist. Ein Zustand von tiefer Ruhe und Zufriedenheit erfüllt die Seele.

Die Mahlzeiten werden im Schweigen eingenommen.

Vorerfahrungen in Yoga und/oder Kontemplation sind wünschenswert, doch nicht erforderlich.

Beginn: **Fr 17.12. 18.00 Uhr**
 Ende: **So 19.12. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Melanie Mitterer**
 Kosten: KB: 120,00
 VP: 96,00 (NP)/110,00 (FP)

Abschluss und Aufbruch

LebensMuster: „Leben weben“ - Gemeinsame Tage zum Jahreswechsel

In unserem Leben hinterlassen wir Spuren, manchmal beinahe unsichtbar, oft formen sie sich auch zu wunderschönen, interessanten Mustern, die vom Leben erzählen. Auch das Gewebe ist ein Bild fürs Leben.

In den Impulsen zum Jahreswechsel folgen wir unseren Lebens- und Glaubensspuren, entdecken manchen roten Faden, bestaunen unser

Lebensgewebe in seiner Vielfältigkeit, freuen uns auf weitere Farben und Fäden, die wir im kommenden Jahr anknüpfen und einweben dürfen!

Wenn du die letzten Tage des Jahres bewusst und in Stille verbringen möchtest, laden wir dich ein, unser Leben im Haus der Stille zu teilen und mit uns den Übergang in das neue Jahr zu gestalten.

- gemeinsame Gebetszeiten
- täglich ein Impulsreferat oder Bibelarbeit
- Haltungsübungen (Leib und Seele im Wechselbezug dehnen)
- Zeiten der gemeinsamen Stille, viel freie Zeit
- meditativer Jahresschlussgottesdienst

Es gibt auch die Möglichkeit, ganz in die Stille zu gehen.

Beginn: **Mo 27.12. 18.00 Uhr**
 Ende: **Sa 01.01. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Irgard Moldaschl & Haus der Stille-Team**
 Kosten: KB: 75,-
 VP: 240,00 (NP)/275,00 (FP)

JÄNNER 2022

Meditation in Anlehnung an Zen *Praxistage für Geübte*

- intensive Übung der Meditation im Sitzen (25-40 Minuten Einheiten, insgesamt etwa 6 Stunden) und Gehen
- Körperübungen (Yoga, Feldenkrais, Wirbelsäulengymnastik), die die Sitzmeditation unterstützen und intensivieren
- durchgängiges Schweigen
- Gelegenheit zur Teilnahme an der Eucharistiefeier der Hausgemeinschaft

Beginn: **Mo 03.01. 18.00 Uhr**
 Ende: **Fr 07.01. 10.00 Uhr**
 Leitung: **Reinhard Mendler,
 Petra Wolf**
 Kosten: KB: 150,00
 VP: 182,00 (NP)/210,00 (FP)

Das gemeinsame Üben kann dabei helfen, tief in die eigene Übung einzutauchen; es kann sich ein die Übung tragendes Feld entwickeln. Dafür ist es notwendig, dass sich jede und jeder Einzelne, so gut es geht, immer wieder in den Augenblick des Übens zurückholt. Dementsprechend wird die durchgängige Anwesenheit bei allen Meditationszeiten und das durchgängige Schweigen (das heißt auch nicht lesen, das Smartphone während der Tage ausschalten...) vorausgesetzt.

Voraussetzungen: Vorerfahrungen mit intensiver Sitzmeditation z.B. durch Teilnahme an Sesshins, strengen Meditationskursen beim Ehepaar Krebs, Meditationswochenenden in Anlehnung an Zen; psychische und physische Stabilität

Ich sing dir mein Lied

Singwochenende

Unser Liederbuch „du mit uns 2“ enthält viele Lieder, die noch immer wenig bekannt sind. Der Schwerpunkt an diesem Wochenende wird neben dem Kennenlernen einiger neuerer Lieder v.a. die Freude am gemeinsamen Singen sein. Dabei wird auf die Wünsche der Teilnehmer:innen eingegangen.

Beginn: **Fr 07.01. 18.00 Uhr**
 Ende: **So 09.01. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Hans Waltersdorfer**
 Kosten: KB: 40,00
 VP: 96,00 (NP)/110,00 (FP)

Nach Möglichkeit eigene Instrumente mitbringen!

09.01.: Franziskusgottesdienst Sonntag, 11.30 Uhr

12.01.: Offener Tanzabend - Kreis- und Gruppentänze

Mittwoch, 19 - 21 Uhr - keine Anmeldung notwendig

Leitung: Hedi Mislik Kursbeitrag: freiwillige Spende

Komm, hilf mit!

Gemeinsame Tage des Arbeitens und Betens

Im gemeinsamen Tun werden wir notwendigen Arbeiten im Haus durchführen. Im gemeinsamen Gebet halten wir inne.

- Zimmer verschönern (Silikon erneuern, Dichtungen austauschen, Siebe erneuern und reinigen..., Lampen und Spiegel anbringen, Zimmer ausmalen, Kästen und Garderoben reparieren, Lampen und Steckdosen anpassen, Zimmer umräumen ...

Beginn: **Mo 10.01. 9.00 Uhr**
 Ende: **Fr 14.01. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Manfred Kamper & Haus der Stille-Team**
 Kosten: freier Aufenthalt

- Unser Stiegenaufgang muss dringend erneuert werden, wir suchen dafür metall- und holzbegeisterte Menschen, die uns helfen, einen Aufgang nach heutigen Normen zu errichten.
- Bring deine Nähmaschine mit und hilf uns beim Nähen von Vorhänge und bei anderen Näharbeiten.
- diverse Reinigungsarbeiten, die im Alltag zu kurz kommen

Freude an der Bewegung

Kreis- und Gruppentänze

Sich im eigenen Leib erspüren, den Rhythmus der Musik aufnehmen und miteinander in Bewegung kommen - Tanzen!

- Kreistänze, Gruppentänze, Meditative Tänze
- Haltungsübungen
- freies Tanzen

Beginn: **Fr 21.01. 18.00 Uhr**
 Ende: **So 23.01. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Hedi Mislik**
 Kosten: KB: 70,00
 VP: 96,00 (NP)/110,00 (FP)

humorvoll - leicht - beschwingt *Mich vom Clown inspirieren lassen*

Im Alltag gibt es immer wieder Situationen, die Kraft kosten und uns herausfordern.

An diesem Wochenende stellen wir die Dinge mal auf den Kopf, probieren neue Blickwinkel aus, entdecken den Clown in uns und lassen uns davon inspirieren:

Beginn: **Fr 21.01. 18.00 Uhr**
 Ende: **So 23.01. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Constanze Moritz**
 Kosten: KB: 110,00
 VP: 96,00 (NP)/110,00 (FP)

achtsam im Hier und Jetzt ankommen, spielerisch auf den Alltag schauen, auf kreative Weise neue Handlungsmöglichkeiten erforschen.

Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Reflexion und Austausch, Impulse zu Humor und Clownerie unterstützen uns dabei, wieder mehr Humor und Leichtigkeit im Alltag zu finden.

28.01.: Vernissage „Grenz auf mein Land“, Freitag, 18 Uhr
Lyrische Textbilder von Michaela Hirzer-Weiß

Bibelschule im Alltag II

- Die Bibel (besser) kennen und verstehen lernen
- in der Gemeinschaft der Gruppe und allein zu Hause dem Wort Gottes quer durch AT und NT nachspüren

Beginn: **Fr 28.01. 18.00 Uhr**
 Ende: **So 30.01. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Hans Waltersdorfer, Monika Gith, Karin Michel**
 Kosten: KB: 180,00 (für 5 Wochenenden)
 VP: 96,00 (NP)/110,00 (FP)

*Fortsetzung des im Oktober 2020 begonnenen Kurses –
ein Einstieg für die restlichen 5 Wochenenden ist noch möglich!*

weitere Termine: 26.-27.2. | 2.-3.4. | 7.-8.5. | 25.-26.6.2022

FEBRUAR 2022

Im Atem sein *Tanzimprovisation – Authentic Movement*

Inspiziert vom Sonnengesang des heiligen Franz von Assisi, wollen wir Gott loben und preisen im freien Tanzen, mit der Stimme und in Stille. Im Tanzen spüren wir unsere Lebendigkeit und kommen in Beziehung mit unserem Atem, uns selbst und

dem schöpferischen Geist Gottes. Tanzend begegnen wir einander in unterschiedlichen Bewegungsqualitäten von Erde, Wasser, Luft und Feuer.

Bewusste Körperarbeit nach F. M. Alexander hilft uns spielerisch unsere Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken. Ihre Prinzipien „Wahrnehmen – Innehalten – Neuausrichten“ unterstützen uns dabei unser Potential zu entfalten.

Beginn: **Fr 04.02. 18.00 Uhr**
 Ende: **So 06.02. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Bettina Bergmair**
 Kosten: KB: 90,00 bis 130,00
 VP: 96,00 (NP)/110,00 (FP)

Lebens-Muster: ge-WOLL-te Transformation

Wochenende mit Filztechniken und Elementen der Biografiearbeit

Der Prozess des Filzens lässt uns erleben, wie sich zarte Wollfasern nur mithilfe von Wasser, Seife und der Arbeit unserer Hände miteinander verbinden, an Festigkeit gewinnen, zu neuer Form und Struktur werden: Transformation, Umwandlung geschieht. Angeregt durch diesen Prozess gehen wir der Frage nach: Wann und wie geschieht Verwandlung, Transformation in unserem Leben? Textimpulse, Elemente aus der Biografiearbeit sowie persönlicher Austausch begleiten uns dabei. Es können Sesselaufgaben oder einfache Gefäße in Nassfilztechnik gefilzt werden.

Beginn: **Fr 04.02. 18.00 Uhr**
 Ende: **So 06.02. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Irmgard Moldaschl, Maria Grentner**
 Kosten: KB: 100,00 | Material ca. 20,00
 VP: 96,00 (NP)/110,00 (FP)

13.02.: Franziskusgottesdienst - Sonntag, 11.30 Uhr

Neu

stille.zu.zweit*Meditation für Paare*

Gemeinsame Zeit im Schweigen und in Stille zum Valentinstag oder einfach so. Eingebettet in die 3 Gebetszeiten im Haus der Stille machen wir

- 1x täglich Körper- und Wahrnehmungsübungen
- 2x täglich 2x 25 Minuten gemeinsames Sitzen
- 2x täglich eine Gehmeditation im Freien bei jedem Wetter

Eine tägliche Austauschrunde in der Gruppe ist geplant.

Beginn: **Mo 14.02. 17.30 Uhr**
 Ende: **Fr 18.02. 10.00 Uhr**
 Leitung: **Manfred & Natalie Kamper**
 Kosten: KB: 150,00
 VP: 182,00 (NP)/210,00 (FP)



*In Kooperation mit dem Familienreferat
der Diözese Graz-Seckau*

16.02.: Offener Tanzabend - Kreis- und Gruppentänze

Mittwoch, 19 - 21 Uhr - keine Anmeldung notwendig

Leitung: Hedi Mislik Kursbeitrag: freiwillige Spende

Du brauchst Gott nur bis zu dir selbst entgegenzugehen

Exerzitien - ein begleiteter Übungsweg im Schweigen mit Gemeinschaftselementen

Lebensspuren – Meinem Leben auf der Spur: Ein Innehalten mit der Frage: „Wie bin ich derzeit von meinem Leben bewegt?“ sowie die fragende Ausrichtung: „Wer bist Du, Gott, für mich? – Wer bin ich, Gott, für Dich?“ sind Meilensteine auf einem individuellen Weg in einer begleiteten Exerzitien-Woche.

Beginn: **Mo 21.02. 18.00 Uhr**
 Ende: **So 27.02. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Klaus Stemmler**
 Kosten: KB: 200,00
 VP: 288,00 (NP)/330,00 (FP)

Geübte wie Einsteiger haben die Möglichkeit, in Treue zu sich selbst und im je eigenen Tempo und Rhythmus ihre Schritte in Stille und Schweigen zu gehen. Impulse in der Gruppe, erfahrungsorientierte Übungen sowie ein tägliches persönliches Begleitgespräch unterstützen die eigene Suche nach einem Mehr an Leben und Lebendigkeit.

26.-27.02.: Bibelschule im Alltag III (geschlossene Gruppe)

Alle Kurstermine mit ausführlichen Informationen auf

www.haus-der-stille.at

Komm, hilf mit im Garten!

Gemeinsame Tage des Arbeitens und Betens

Im gemeinsamen Tun werden wir notwendigen Arbeiten im Garten durchführen. Im gemeinsamen Gebet halten wir inne.

Wir bereiten den Garten gemeinsam auf den Frühling vor:

- Schneiden der Obstbäume, Rosen, Weinstöcke und Kiwis
- Stauden wegräumen
- Hecken schneiden
- Wege, Terrasse, Gebetslaube Labyrinth richten ...

Beginn: **Mo 28.02. 9.00 Uhr**
 Ende: **Fr 04.03. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Manfred Kamper & Haus der Stille-Team**
 Kosten: freier Aufenthalt

MÄRZ 2022

Wurzeln und Spuren zeitgemäßer Spiritualität

Lebenspendende Beziehung am Beispiel von Klara und Franz von Assisi

Klara von Assisi war nicht eine verliebte Nachfolgerin von Franziskus, sondern eine eigenständige Persönlichkeit mit ausgeprägten Standpunkten. Wir wollen am Beispiel von Klara und Franz von Assisi Zugänge finden, die für gelingende Beziehungen heute hilfreich sein können.

Beginn: **Fr 11.03. 18.00 Uhr**
 Ende: **So 13.03. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Sr. Gudrun Schellner SSM**
 Kosten: KB: 70,00
 VP: 96,00 (NP)/110,00 (FP)

Fortsetzung der durch die Pandemie unterbrochenen Reihe zur franziskanischen und pallottinischen Spiritualität. 6.-14. Juni 2022: Studienreise nach Assisi und Rom

Neu

Die Kunst des Erzählens

Schreibseminar

Die Kunst des Erzählens, schrieb Walter Benjamin, verdanke sich vorab der Fähigkeit, selbstvergessen lauschen zu können auf den Grundton der alles durchzieht.

Das Geschenk der Sprache, die uns alle befähigt, uns selbst und dem Nächsten nahezukommen und zu verstehen, soll der Ausgangspunkt dieses Schreibseminars sein. Wir schreiben Briefe, Berichte, Erzählungen und Gedichte, versuchen ein breites Spektrum von Schreibformen aus verschiedenen Kulturen und verschiedene Ansätze großer Dichter kennen zu lernen. Das Alltägliche und das Persönliche kann uns zum Thema werden, einen Text zu gestalten, von sich und der Welt zu reden und mit Sprache da zu sein.

Beginn: **Fr 11.03. 18.00 Uhr**
 Ende: **So 13.03. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Friederike Schwab**
 Kosten: KB: 100,00
 VP: 96,00 (NP)/110,00 (FP)

13.03.: Franziskusgottesdienst - Sonntag, 11.30 Uhr**„Die Klugen aber nahmen auch Öl in ihren Krügen mit“***Malende Einkehrtage*

Jesu Reden war ein Sprechen in Bildern und Gleichnissen. In ihnen suchte er seine Botschaft zu verdeutlichen, Einsichten und Erfahrungen möglich zu machen. Diese Sprache war aus dem Leben von damals gegriffen.

Beginn: **Mo 14.03. 18.00 Uhr**
 Ende: **Fr 18.03. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Alois Neuhold**
 Kosten: KB: 130,00
 VP: 192,00 (NP)/220,00 (FP)

In diesem Kurs nähern wir uns malend, schreibend ausgewählten Gleichnissen und Bildgeschichten Jesu. Wir versuchen sie für heute und fürs eigene Leben verständlich und wirkmächtig werden zu lassen. Ihre Strahlkraft von damals möge JETZT zum Leuchten kommen.

Es sind keine Malkenntnisse notwendig. Sich einlassen und dafür Zeit nehmen genügen.

Mitzubringen: Eigenes Mal- und Zeichenmaterial. Vom Kursleiter wird kein Material zur Verfügung gestellt. Bitte alles selbst mitbringen!

16.03.: Offener Tanzabend - Kreis- und Gruppentänze (vgl. S. 23)**„Warum trauerst du so lange?“***Das Trauma nach einem Suizid oder einem schmerzlichen Verlust*

Die Traurigkeit und Trauer nach einem Suizid oder Tod eines geliebten Menschen in Gemeinschaft achtsam wandeln und zurück ins eigene Leben gehen. Wie kann ich mich stärken und andere in einer schweren Krise heilsam unterstützen?

Beginn: **Fr 18.03. 16.00 Uhr**
 Ende: **So 20.03. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Elfriede Heil**
 Kosten: KB: 80,00
 VP: 101,00 (NP)/115,00 (FP)

Tipps und Angebote werden wir in diesem Seminar üben und erfahren. Die Macht der Kränkung, wird uns als Thema begleiten. Wo finde ich Hilfe und Unterstützung, wir müssen nicht alles alleine tragen!

Wir möchten in diesem Seminar systemisch-, kreativ und individuell der Trauersituation begegnen. Ziel ist es, die verletzte Seele behutsam ins eigene Leben zu begleiten.

*Für Menschen, die ihrer Trauer Raum geben wollen
 oder andere Betroffene wertvoll unterstützen möchten.*

20.03.: Leben mit dem Warum - Gottesdienst für Suizid-Betroffene

Sonntag, 11.30 Uhr

Meditatives Gestalten mit Pflanzen

in Anlehnung an Ikebana

Wenn der Frühling vor der Tür steht, lade ich ein zum meditativen Gestalten in Anlehnung an IKEBANA. Geht mit mir einige Schritte auf dem BLUMENWEG. Lasst uns staunen über Gottes Schöpfung.

Beginn: **Sa 19.03. 11.00 Uhr**
 Ende: **So 20.03. 15.00 Uhr**
 Leitung: **Renate Kaiblinger**
 Kosten: KB: 50,00 | Material: 15,00
 VP: 58,00 (NP)/65,00 (FP)

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wohl aber die Bereitschaft, sich für einige Stunden in Stille darauf einzulassen.

Bitte zeitgerecht anmelden, weil noch nähere Hinweise zugeschickt werden.

Erinnere dich an den Ort der Stille in dir

QIGONG und ZEN-Meditation

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit meditative Qigong-Praxis und Zen-Meditation in der Gemeinschaft kennenzulernen bzw. zu vertiefen.

Beginn: **Mo 21.03. 17.30 Uhr**
 Ende: **Do 24.03. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Ulrike Bernsteiner MingDe**
 Kosten: KB: 160,00
 VP: 144,00 (NP)/165,00 (FP)

- Täglich Morgen- und Abend-Meditation jeweils 2 x 25 min
- Sitzen und Gehen im Schweigen - Zazen und Kinhin
- Praktizieren von Qigong-Übungen im Yin-Yang-Rhythmus, meditative Übungen und Impulse zur Lebenspflege in Achtsamkeit- jeweils vormittags und nachmittags in Bewegung, im Stehen, im Sitzen und im Gehen.
- Zeit für persönliche Gespräche

Voraussetzung: Erfahrung mit Qigong und Zen-Meditation ist von Vorteil, jedoch nicht unbedingt notwendig. Jedoch die Bereitschaft sich auf das Praktizieren und Eintreten in die Stille einzulassen.

Meditation in Anlehnung an Zen

Praxiswochenende für Geübte

nähere Informationen: vgl. S. 23

Beginn: **Fr 25.03. 18.00 Uhr**
 Ende: **So 27.03. 14.00 Uhr**
 Leitung: **Helmut Renger**
 Kosten: KB: 50,00
 VP: 96,00 (NP)/110,00 (FP)

ANMELDUNG für alle Kurse:

Haus der Stille, A-8081 Heiligenkreuz a.W.

Tel.: 03135-82625

info@haus-der-stille.at • www.haus-der-stille.at (Online-Anmeldung)



Brandschutzmaßnahmen

Im Zug der vorgeschriebenen Brandschutzmaßnahmen muss auch der Zugang zu unserer Franziskuskapelle mit einer brandhemmenden Tür versehen werden. Es ist sicher auch in deinem Sinn, dass wir uns nicht für eine billige Metalltür entscheiden.

geschätzte Gesamtkosten für die insgesamt 7 Brandschutztüren im ganzen Haus:

ca. € 35.000,-

Spendenkonto

Empfänger: Verein Haus der Stille,
IBAN: AT49 3817 0000 0101 2459

(nähere Informationen S. 11)