



Berater- und Coach-Profil

i

Haus der Stille

Klaus Stemmler

Am Friedensplatz 1
A 8081 Heiligenkreuz am Waasen

Home: www.refugium-stemmler.de

Home: www.haus-der-stille.at

E-Mail: Klaus@haus-der-stille.at

Mobile: +43 660 9 21 04 34

Philosophie / Hintergrund

Jeder Mensch ist ein Original! Diese Originalität lässt sich in der Beziehung zum konkreten Geschehen in Beruf und Alltag entfalten! In unverwechselbarer Identität bereichern Einzelne mit ihren sich entwickelnden Kompetenzen und Qualifikationen die Vitalität und die Profession eines Ganzen! Inmitten unserer großen und kleinen Möglichkeiten, als auch im Angesicht unserer Grenzerfahrungen, sind wir immer wieder Fragende, Suchende und Übende. Darüber reden tut gut!

Arbeitsschwerpunkte & Module

Psychosoziale **Beratung**, personale **Entwicklung**, individuelle **Begleitung**
in beruflichen Aufgaben und/oder in persönlichen Anliegen:

- **Beratung – Mentoring – Coaching – Supervision**
in der **Einzelbegleitung** stärken die fachlichen, sozialen und personalen Kompetenzen (Soft Skills) von MitarbeiterInnen und Führungskräften. Der konstruktive Umgang mit konkreten Aufgaben- und Problemstellungen (auch als **Fall-Supervision in der Berufs-Gruppe**) erweitert die berufliche Handlungskompetenz und fördert ein bewussteres und effektiveres Miteinander in Unternehmen und Einrichtungen.
- **Lebenslagen-Coaching**
MitarbeiterInnen und Führungskräfte in psychosozialen Problemsituationen erhalten notwendige Hilfestellung. Privat oder im Rahmen von externbetrieblichem Sozial-/Case-Management lassen sich konstruktive Schritte der Problem-, Konflikt- oder Krisenbewältigung entwickeln,
...bei der Erfahrung von destruktiven Arbeitsplatzkonflikten oder Mobbing.
...wenn berufliche Verantwortung und persönliche Ressourcen aus dem Gleichgewicht geraten, z.B. durch eine Burnout-Dynamik (Erschöpfungssyndrom).
...wenn schwierige Lebenssituationen im Privaten das Berufsleben überschatten (z.B. Trennungssituation, bei Erkrankung, bei Verlust eines nahestehenden Angehörigen...).
- Körperliche und seelische Gesundheit sind Gabe und Aufgabe zugleich!
Resilienz-Training: Entfaltung und Stärkung der eigenen Persönlichkeit (Soft Skills) auch unter widrigen Umständen.
Rekonvaleszenz-Training: (Wieder-)Besinnung auf das Wesentliche, Entwicklung von konstruktiven/heilsamen Alltags-Strukturen auf sinnvolle Ziele hin.
- **Begleitete Aus-Zeit:** Sich neu aufstellen!
„Inne-Halten und Atem-Holen“ in Tagen der Erholung und der Regeneration,
„Stille Werkstatt-Tage“ für persönliche Projekte,
„Temporäres Time-Out“ in Tagen der Selbstreflexion und Perspektivenentwicklung
-mit der jeweiligen **Möglichkeit zu persönlichen Begleitgesprächen**.

Leitgedanken in Beratung, Mentoring, Coaching und Supervision

Inmitten unserer großen und kleinen Möglichkeiten, als auch im Angesicht unserer Grenzerfahrungen, sind wir immer wieder Fragende, Suchende und Übende. Darüber reden tut gut!

Gib auf dich acht! Sei gut zu Dir selbst!

Achte auf Deine Gedanken, denn sie werden Worte.

Achte auf Deine Worte, denn sie werden Handlungen.

Achte auf Deine Handlungen, denn sie werden Gewohnheit.

Achte auf Deine Gewohnheiten, denn sie werden zur Grundhaltung.

Achte auf Deine Grundhaltungen, denn sie werden Dein Schicksal. (Talmud)

Wer sich weiterentwickeln will, muss die Komfortzone verlassen.

Veränderung, Entwicklung oder Krise lassen sich als Chance be- und er-greifen!

Die Kunst des Lebens besteht darin,

im Regen tanzen zu lernen, anstatt auf die Sonne zu warten.

Praktizierte Methoden:

Beratung, Mentoring, Supervision, mentales und pragmatisches Coaching, Resilienz-Training, Rekonvaleszenz-Training in beruflichen Aufgaben und/oder in persönlichen Anliegen.

Je nach Bedarf können hierzu Methoden aus den Ansätzen der **klientenzentrierten Beratung**, der **supervisorischen Begleitung**, der **systemischen Beratung** (und Aufstellung) oder der Gestaltpädagogik/-therapie herangezogen werden. Die erfahrungsorientierten Ansätze dienen der reflektierenden Wahrnehmung, einer kreativen Perspektiven-Entwicklung und der Erweiterung persönlicher Handlungs- und Gestaltungskompetenz:

Das Anliegen in seinen vielfältigen Facetten schrittweise

- würdigend BETRACHTEN
- ordnend KLÄREN
- feinfühlig UNTERSCHIEDEN
- weise ENTWICKELN
- nachhaltig GESTALTEN

Berater- und Coaching-Ausbildung

im Rahmen von Studium, berufsbegleitender Weiterbildungen, Zusatzqualifikationen und supervidierter Berufstätigkeit:

- klientenzentrierte Beratung
- prozessorientierte supervisorische Begleitung
- systemische Beratung und Aufstellung
- reflektierende Selbstwahrnehmung und ganzheitliche Persönlichkeitsentfaltung in fachlichen, personalen und sozialen Kompetenzen (Soft Skills)
- wahrnehmungsorientierte Körperarbeit

Berufserfahrung

Seit 1987 als **Mentor/Coach** in der Berufseinführung pastoraler MitarbeiterInnen

(Rollenfindung und Rollenausgestaltung),

prozessorientierte Einzel-Begleitungen insbesondere von helfenden, heilenden, pflegenden, seelsorgerlichen und pädagogischen Berufen, sowie von Personen aus weiteren unterschiedlichen beruflichen Handlungsfeldern.

Seit 1992 als **Bildungsreferent** in der offenen Seminar-Arbeit

(Selbstfindung und ganzheitliche Persönlichkeitsentfaltung),

Fall-Supervision (Praxisreflexion, Soft-Skills) in helfenden Berufsgruppen und Ehrenamt.

Weitere Informationen finden sich auf meiner oben genannten Homepage.