

## Eine Zeit zum Aussteigen

Die Ausgangslage für eine Aus-Zeit ist sehr verschieden.

Manche Menschen merken erst in der Aus-Zeit, wie sehr sie einer tieferen Erholung an Leib und Seele bedürfen...

Andere haben für sich den Wert einer persönlichen Aus-Zeit seit längerem entdeckt und suchen diese im Rhythmus ihres Alltages regelmäßig zu verankern...

Wieder andere kommen zu uns, weil es für sie „höchste Zeit“ ist, um einmal inne zu halten...

- „durch-atmen und auf-tanken“ in Tagen der Erholung
- „Stille Vorbereitungs-Tage“ für berufliche oder persönliche Projekte und Anliegen
- „Zu sich kommen“ in Tagen der Selbstreflexion, der Neuorientierung und der Perspektivenentwicklung



## Wir laden Dich ein:

Du willst für **ein paar Tage als Einzelgast** zu uns kommen?

Frage in unserem Büro nach, ob wir ein Zimmer frei haben:

✉ info@haus-der-Stille.at

☎ +43(0)3135 / 82 62 5

Für **eine längere Auszeit als Langzeitgast**

(ab 3 Wochen bis zu einem Jahr) wende Dich bitte an Klaus Stemmler:

✉ klaus@haus-der-stille.at

oder

P. Sascha Heinze SAC:

✉ sascha@haus-der-stille.at

Für eine Zeit als **VolontärIn** oder als **Zivildienstler**

frage bitte Marion Gröll:

✉ marion@haus-der-stille.at

# Aus-Zeit

im Haus der Stille



## Herzlich willkommen!

### Haus der Stille

- 📍 Friedensplatz I  
A-8081 Heiligenkreuz am Waasen  
(in der Nähe von Graz)
- ☎ +43(0)3135 / 82 62 5
- ✉ info@haus-der-stille.at
- 🌐 www.haus-der-stille.at



Komm zu uns,  
wenn du glaubst,  
es tut dir gut!



### Eine Zeit, in der du einfach sein darfst!

Du darfst mitbringen

- Dein Bedürfnis nach Ruhe und Entspannung
- Deine Enttäuschungen und Grenzerfahrungen
- Deine Sehnsucht nach mehr Leben und Lebendigkeit
- Deinen Wunsch, Zukunft zu gestalten

Du darfst einfach sein(!), musst nicht beweisen, wie gut Du bist und musst Dich nicht mit einem Scheitern outen.

Du kannst für dich sein... und Du bist eingeladen, am Leben der Gemeinschaft teilzunehmen: Mahlzeiten, Gebetszeiten, verschiedene Angebote des Hauses, Mithilfe in der Küche oder im Garten...

Du darfst schweigen und Du findest Menschen zum Reden, ganz so, wie es Dir gut tut und wie Du es willst.



### Wir bieten an:

Haus, Garten und ein einfaches Zimmer als Räume und Orte der Stille

freie Zeit für die Erholung und zur persönlichen Gestaltung

Möglichkeit in Ruhe zu lesen (Bibliothek)

Spazier- und Besinnungswege (Markusweg, Ermutigungsweg) in der nahen Umgebung

Möglichkeiten der Begegnung mit anderen Gästen und der Hausgemeinschaft

Bibelgespräch und „Gespräche über Gott und die Welt“

Achtsamkeits-Übungen mit dem Leib, Entspannungs- / Haltungs-Übungen



### Wir bieten an:

Möglichkeit der Teilnahme an Kursen im Haus zur Lebens- und Glaubensvertiefung (siehe Jahresprogramm)

Einzelne aus der Hausgemeinschaft stehen auf Wunsch für ein Gespräch zu Verfügung

Das „Refugium im Haus der Stille“ bietet je nach Bedarf und Wunsch eine individuelle Begleitung auf dem persönlichen Weg (Eigener Folder)



„Die Perle des Augenblicks  
ist in der Muschel der Zeit  
versteckt...“