

Klaus Stemmler



Personal Coach
Geistlicher Begleiter
Referent für
Spirituelle Bildung

Das Refugium

im Haus der Stille

Refugium

Eigene Räume
entdecken und gestalten:

- Frei-Raum
- Spiel-Raum
- Schutz-Raum
- Handlungs-Raum
- Gestaltungs-Raum
- Lebens- Raum
- ...



Wir sind hier



Haus der Stille

Friedensplatz 1, A-8081 Heiligenkreuz a.W.

Raum für

- Beratung
- Entwicklung
- Begleitung



Wer die Wendung annimmt,
kommt weiter. Gernot Candolini

Termine und Honorar nach Vereinbarung unter

- ✉ klaus@haus-der-stille.at
- 📍 www.haus-der-stille.at
- 🌐 www.refugium-stemmler.de
- ☎ +43660 921 0434 ich rufe verlässlich zurück

Begleitete
Aus-Zeit



Du bist herzlich willkommen!

Wenn Du von Deinem (Berufs-) Leben bewegt in Ruhe über etwas nachsinnen und darüber sprechen möchtest...

Wenn Du im Beruf oder im privaten Alltag vor Entscheidungen stehst und Veränderungen einleiten bzw. gestalten willst...

Wenn sich Dir konkrete Aufgaben stellen und Du diese überlegt angehen möchtest...

Wenn Du Konflikten am Arbeitsplatz konstruktiv begegnen oder persönliche Beziehungen bewusster gestalten möchtest...

Wenn Überlastungs- oder Überforderungs-Situationen in Deinem beruflichen oder privaten Alltag Dein seelisches Gleichgewicht bedrohen...

... dann ist es hilfreich, in vertraulichem Rahmen und unter fachkundiger Anleitung zunächst einmal inne zu halten, durchzuatmen und zu sich selbst zu kommen...

Was biete ich an?

Inmitten unserer großen und kleinen Möglichkeiten, als auch im Angesicht unserer Grenzerfahrungen, sind wir immer wieder Fragende, Suchende und Übende...

Das Refugium im Haus der Stille bietet Dir auf Wunsch individuelle Hilfestellungen je nach persönlichem Anliegen:

Beratung

Wie kann ich mit meinem Thema in guter Weise umgehen?

Mentoring

Wie kann ich in eine neue Aufgabe und Rolle hineinwachsen?

Supervision

Wie kann ich mein berufliches Handeln reflektieren und bewusster entfalten?

Coaching

Wie kann ich meine beruflichen / persönlichen Ziele strategisch und pragmatisch erreichen?

Lebenslagen-Coaching

Welche Schritte der Problem-, Konflikt- oder Krisenbewältigung lassen sich finden und gestalten?

Resilienz-Training

Rekonvaleszenz-Training

Körperliche und seelische Gesundheit ist Gabe und Aufgabe zugleich! Wie kann ich mich in Selbstfürsorge üben?

Geistliche Begleitung

Geistliches Coaching

Retraite / Exerzitien

Wie kann ich mein (Berufs-)Leben in und aus einer lebendigen Beziehung zu einem segnenden Gott betrachten, verstehen und entfalten?

Begleitete „Aus-Zeit“

Wenn es Dir gut tut, komm:

Das Haus der Stille lädt dich ein zum einfachen Da-Sein und Mit-Leben. Einzelne aus der Hausgemeinschaft stehen auf Wunsch für ein Gespräch zu Verfügung. Darüber hinaus findest Du im Refugium eine kontinuierliche Begleitung auf einem Stück Deines persönlichen Weges...



„Die Kunst des Lebens besteht darin,
im Regen tanzen zu lernen,
anstatt auf die Sonne zu warten.“

