Beratung & Seelsorge Lebenslagen-Coaching

für Einzelpersonen

Quo Vadis? - Wohin des Weges?

- Berufliches / Persönliches Handeln reflektieren und entfalten,
- Frei-, Spiel-, Schutz-, Handlungs- und Gestaltungs-Räume entdecken
- Perspektivenentwicklung
- Entscheidungsfindung
- Erweiterung von Handlungsund Gestaltungs-Kompetenz
- Persönlichkeitsentfaltung
- Lebenslagen-Coaching in Schritten der Problem-, Konflikt- oder Krisenbewältigung

Körperliche & seelische Gesundheit ist Gabe und Aufgabe zugleich!

- Resilienz-Training
- Rekonvaleszenz-Training

Geistliche Begleitung Geistliches Coaching

für Einzelpersonen

Wegbegleitung im Alltag

in dem Bemühen, das eigene Leben in achtsamer Würdigung zu betrachten und in einer lebendigen Beziehung zu einem segnenden Gott zu entfalten suchen...

Begleitete "Aus-Zeit"

als Time-Out / Stille Tage / Retraite / Exerzitien in Bad Nauheim

- "Inne-Halten & Atem-Holen" in Tagen der Erholung
- "Stille Werkstatt-Tage" für berufliche Projekte oder persönliche Perspektiven
- "Zu sich kommen" in Tagen der Selbstreflexion, der Neuorientierung und der Perspektivenentwicklung

mit der Möglichkeit zum täglichen Begleitgespräch

Spirituelle Bildung Geistliche Begleitung & Coaching

in der offenen Seminar-Gruppe für interessierte Privatpersonen:

Zur eigenen Mitte finden Aus der eigenen Mitte leben

 Offenes Kursangebot in verschiedenen Bildungshäusern und Geistlichen Zentren (D/A)

Die Ehre Gottes ist der aufgerichtete und aufrechte Mensch! (Irenäus von Lyon)

in der beruflichen Weiterbildung für Hauptamtliche in Seelsorge, Caritas/Diakonie und pädagogischen Berufen:

Entwicklung personaler, sozialer und fachlicher Kompetenzen

- Reflexion und Gestaltung beruflicher Interaktion und Handlungskompetenz, sowie von Rollenverständnis, Rollenfindung und Rollengestaltung
 - Entwicklung von
- Strategien zur Problembewältigung
- Strategien für die berufliche und persönliche Selbstfürsorge



Klaus Stemmler

"Inmitten unserer großen und kleinen Möglichkeiten, als auch im Angesicht unserer Grenzerfahrungen, sind wir immer wieder Fragende, Suchende und Übende..."

Das Refugium BEB in Bad Nauheim bietet

- Beratung & Seelsorge
- Lebenslagen-Coaching
- Geistliche Begleitung
- Geistliches Coaching
- erfahrungsorientierte Spirituelle Bildung

Klaus Stemmler,

(Entwicklungs-) **Berater** und (Personal Mental) **Coach** in beruflichen Aufgaben und in persönlichen Anliegen

Lebens- und Sozialberater im Lebenslagen-Coaching: Begleitung in der Problem-/Konflikt-/Krisen-Bewältigung

Seelsorger, **Geistlicher Begleiter**, Meditations- und Exerzitien-Leiter (Übungsleiter GIS/GCL) in ökumenischer Offenheit

Bildungsreferent

für erfahrungsorientierte Spirituelle Bildung und für personale, soziale und fachliche Kompetenzen (Soft Skills & Supervision) für Hauptamtliche in Seelsorge, Caritas/ Diakonie

Postanschrift:

Refugium BEB Klaus Stemmler Berliner Straße 2a D 61231 Bad Nauheim

<u>eMail:</u> Refugium-Stemmler@web.de <u>Home:</u> www.refugium-stemmler.de

Beratungs- und Seminar-Räume: Hauptstraße 11 (Ecke Karlstraße)

Termine nach Vereinbarung:

Tel.: 06032 / 9 25 90 93

Quo Vadis? Wohin des Weges?



Refugium BEB

Raum für

psychosoziale Beratung personale Entwicklung geistliche Begleitung & Lebenslagen - Coaching

in beruflichen Aufgaben und in persönlichen Anliegen